



Helmut Ranalter

Robert Püchl

## MentorSein

begleiten - coachen - fördern

„Starke Männer braucht das Land“! Wenn du den Mut hast, dich als Mann neu zu entdecken, freuen wir uns, dich persönlich kennen zu lernen!

Mentoring bringt das zum Vorschein, was du bist!

### Information & Anmeldung

Helmut Ranalter • 0676 4343808

Helmut@MentorSein.at • [www.mentorsein.at](http://www.mentorsein.at)

### Ort der Veranstaltung:

Trattnigteichstraße 41, 9535 Schiefeling/Kärnten

### Zeiten Wochenend Mentoring:

Beginn: Samstag 09:30 Uhr

Ende: Sonntag, ca. 12:00 Uhr

Bilder: [www.kubiza.at](http://www.kubiza.at)

# Männer Mentoring



an Wochenenden 2019



**MentorSein**  
begleiten - coachen - fördern

## Mentoring Selbsterfahrung:

Mit „Allem“ umgehen, was von Außen – vom Alltag, vom Leben – auf dich zu kommt!

Dich selbst erfahren und weiter gehen, erkennen wo du dich hinderst und das Leben mit einer gewissen Gelassenheit meistern! Natürlich umgehen mit Ärger und Wut, mit Emotionen und Gefühlen!

Mehr Selbstwert entwickeln und in deine Kraft kommen!

Mentoring bringt dich auf die Spur und eröffnet neue Sicht- und Handlungsweisen!

## Mentoring im Leben:

Alles heraus holen, was „in dir steckt“, deine Fähigkeiten und Talente entdecken und ins Leben bringen! Erkennen was ist wesentlich und wichtig für dich!

Was möchtest du aus dir heraus leben und in die Welt bringen? Wie kannst du erfolgreich werden und deine Träume verwirklichen?

## Zielgruppe:

Männer die „es“ wissen wollen, die spüren, „da gibt es noch mehr als das, was ICH im Moment lebe“!

Mentoring heißt begleiten, wachsen an seinen Erfahrungen! Manchmal braucht es den richtigen Impuls zur rechten Zeit!

Wenn dich diese Zeilen ansprechen und du mehr über Männer Mentoring wissen möchtest, kontaktiere uns!

## Männer Mentoring an Wochenenden

### Mann Sein pur!

Erfahrene Mentoren begleiten deinen Weg! Die Erfahrungen in einer Männer Gruppe sind bereichernd und unvergleichlich – das „Männliche“ wird gefördert – der „Mann in dir“ wird lebendig!

### Mentoring Selbsterfahrung:

**Modul 1: Samstag, 02. & Sonntag, 03. März 2019**

Denken und kommunizieren, Muster erkennen

**Modul 2: Samstag, 06. & Sonntag, 07. April 2019**

Ins Handeln kommen als Mann

**Modul 3: Samstag, 04. & Sonntag, 05. Mai 2019**

Emotionen – Gefühle – Empfindungen

Frei sein im Umgang mit Menschen und dem Leben

**Modul 4: Freitag, 07. & Samstag, 08. Juni 2019**

Als Mann in Alltag und Gesellschaft

### Mentoring im Leben:

**Modul 5: Samstag, 02. & Sonntag, 03. November 2019**

Wir – menschlich – Was ist Mann?

**Modul 6: Samstag, 14. & Sonntag, 15. Dezember 2019**

Von Herzen – Nichts & Raum – Faszination & Sehnsucht

**Modul 7: Samstag, 11. & Sonntag, 12. Januar 2020**

Berührt, bestimmt, beteiligt – aus mir heraus leben

Kosten pro Modul: € 230.- inkl. MwSt