

EIN EVENT FÜR ALLE AUFGESCHLOSSENEN MENSCHEN

# Entschleunigt auf der Überholspur – Männer in Bewegung!

Wir zeigen neue Wege für gelebte  
Männlichkeit – vielfältig, bewusst,  
respektvoll.

Frische Impulse für Beziehungen,  
Beruf und innere Balance.

Du willst innerlich ankommen und  
mit Klarheit vorangehen?!

Dann sei dabei beim **kostenlosen**  
**MANNSEIN 2026 Event!**

Melde dich JETZT an –  
**bring dich in Bewegung.**



ANMELDUNG

**MANNSEIN 2026**

**10. APRIL 2026 · WIFI Klagenfurt · 14:00 Uhr**

Anmeldung und Information: [www.mannsein.biz](http://www.mannsein.biz)

**MANNSEIN  
2026**

**ENTSCHLEUNIGT  
AUF DER  
ÜBERHOLSPUR**

**MÄNNER IN BEWEGUNG!**



**10. APRIL 2026**  
WIFI Klagenfurt  
14:00 Uhr

[www.mannsein.biz](http://www.mannsein.biz)

# MANNSEIN-EVENT 2026

Freitag, 10. April 2026  
14:00 -18:00 Uhr

**MODERATION:**  
ponto & Institut Mannsbild

**13:30**

**ANKOMMEN & EINCHECKEN**

**14:00**

**ERÖFFNUNG & BEGRÜSSUNG**

**14:15**

**Marina Markel**

**BEWEG DICH – UND DU  
BEWEGST DEIN LEBEN**



Ein Impuls für Männer, die nicht nur funktionieren, sondern lebendig sein wollen.

In einer Welt voller Leistung, Erwartungen und ständiger Selbstoptimierung vergessen viele Männer, was echter Reichtum wirklich bedeutet. Marina nimmt dich mit auf eine bewegende Reise – von alten Glaubenssätzen hin zu radikaler Selbstverantwortung.

**15:00**

**KABARETT –  
anschließend Raum für Fragen**

**15:30**

**COME TOGETHER,  
AUSTAUSCHRAUM  
MIT SPEED-DATING**

**16:45**



Romeo Bissuti

**MÄNNERGESUNDHEIT  
JENSEITS VON PROSTATA UND  
MÄNNERSCHNUPFEN**

Männergesundheit ist ein Thema mit vielen Mythen und Klischees.

Vieles davon ist wenig motivierend, und geht mitunter sogar ganz am Thema vorbei. Im Vortrag werden diesbezüglich Fakten und Ansätze zu mehr Gesundheit präsentiert und auch die Potentiale des Themas Männergesundheit für die Geschlechter-Gleichstellung beleuchtet.

**17:30**

**RAUM FÜR OFFENE FRAGEN**

**JETZT TICKET SICHERN!**  
[www.mannsein.biz](http://www.mannsein.biz)

